



INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL "LAURA VICUÑA"

CERTIFICADA EN NIVEL DE ACCESO CON EL MODELO E.F.Q.M. DE EXCELENCIA

Aprobado mediante Resolución No 1044 del 23 de julio de 2018

Educación Preescolar, Básica Primaria, Básica Secundaria, Media Académica y Técnica

NIT 891.780.237-7 Registro DANE 147001-000307



Committed to excellence
2 star - 2015

GUIA PEDAGOGICA PARA QUEDARSE EN CASA

FECHA: Abril 24 de 2020

EJE TEMATICO: ORIENTACIONES BASICAS CON EL PROPOSITO DE ESTABLECER UNA RUTINA PARA DESARROLLAR EN ESTE AISLAMIENTO SOCIAL DE CARACTER OBLIGATORIO, MOTIVADO POR LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS (COVID-19).

Duración: Distribuir actividades, por día, para desarrollar con el mayor número de personas miembros de la familia.

Objetivo: Ofrecer tips que sirvan para orientar las actividades o rutinas que las familias, puedan realizar en sus casas con las niñas, niños y adolescentes, en esta etapa crucial de confinamiento obligatorio por causa del Coronavirus (Covid -19).

Resultado esperado: llevar una convivencia más llevadera, a través del respeto, la responsabilidad y a obediencia y acato a la norma, para convivir y salir victoriosos de esta situación declarada en emergencia sanitaria.

MATERIALES: Se establece según la actividad a realizar, juegos de mesa, rutina de ejercicios, plan de lectura, y de estudio.

Fundamento Conceptual: Sobre el Coronavirus hay suficiente ilustración, como que se propaga por el contacto social, y que tiene un periodo de incubación de alrededor de 14 días. Por ello como medidas de prevención, y contener el contagio, el gobierno nacional, decretó cuarentena obligatoria por 19 días, en los cuales debemos permanecer en nuestras casas, evitando conglomeración inclusive hasta de 10 personas. Por eso. Por eso me quedo en Casa.

¿QUE PODEMOS HACER EN ESTOS DIAS GUARDADOS EN CASA?

1. Establece una Rutina, la cual resulta exitosa al construirla por toda la familia.
2. Fortalecer hábitos de higiene personal y social (Bañarse, usar ropa limpia, hacer la cama, arreglar los cuartos, apoyar en el aseo general , mover muebles, limpiar sacudir, ayudar a cocinar, inventar platos sencillos, etc.).
3. Establecer horario para las rutinas previamente concertadas.
4. Plantearse logros, que conlleven a resultados esperados por todos (bienestar emocional, y realización personal.
5. Rutina de ejercicios físicos, seguir rutina por YouTube, o los que viene realizando.
6. Hacer actividades que te satisfagan, como pintar, jugar, leer, escribir, tejer mochilas, bolsos, manillas, bordar, coser, hablar con los demás miembros de la familia, que se encuentran distantes (utiliza videollamadas, y expresa tus sentimientos, tus afectos, y cariño).

A continuación, te presento algunas iniciativas para aprovechar el tiempo en casa, evitando el aburrimiento, y la apatía, sacarle partida a la incertidumbre, y la ansiedad, factores asociados a esta crisis.

1. Si cuentas con juegos de mesa, cualquiera sea, (Dominó , cartas, dados, ajedrez, rompecabezas etc) te servirá para invertir gran tiempo divirtiéndose y aprendiendo juntos, no se te olvide que las reglas de juego deben ser establecidas, previamente, y son de obligatorio cumplimiento por todos los participantes.
2. Juego de rapidez, “Con una letra nombre de personas, animales, ciudades, países, cosas”. Gana quien primero o más rápido finalice “.
3. Buscar el Tesoro Perdido: consiste que un objeto se esconde, y con pistas, o a treves de mapas, se emprende la búsqueda, el participante que lo encuentre, tiene un estímulo, un dulce, un chocolate, una merienda etc.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL "LAURA VICUÑA"

CERTIFICADA EN NIVEL DE ACCESO CON EL MODELO E.F.Q.M. DE EXCELENCIA

Aprobado mediante Resolución No 1044 del 23 de julio de 2018

Educación Preescolar, Básica Primaria, Básica Secundaria, Media Académica y Técnica

NIT 891.780.237-7 Registro DANE 147001-000307



Committed to excellence
2 star - 2015

4. La gallina ciega: Consiste en que una persona se venda los ojos y debe intentar tocar a los demás, cuando lo logra, esa persona última será la nueva gallina ciega.
5. Juego de triqui, participan varios jugadores, la persona que culmine el juego, es el ganador.
6. Construye plegables como (Barcos, pájaro, avión, casas, sillas etc). Todos son ganadores.

Cuadrados Mágicos: Es un juego que desarrolla el pensamiento lógico matemático, y Razonamiento lógico, te ayuda a desarrollar la argucia mental, para pensar mas rápidamente.

¿Que es?: Es una tabla donde se colocan números enteros en sus casillas. Cumple las siguientes condiciones: Que la suma de los números de cualquier línea (horizontal, vertical o diagonal) será siempre la misma (constante mágica, y que los números de un cuadrado mágico deben ser todos diferentes. Seguir viendo en:

<https://soymatematicas.com/cuadrados-magicos/>

| | | |
|---|---|---|
| 4 | 9 | 2 |
| 3 | 5 | 7 |
| 8 | 1 | 6 |

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| | 1 | | | |
| | 4 | 2 | | |
| 7 | | 5 | | 3 |
| | 8 | 6 | | |
| | | 9 | | |

El número de Casillas se le denomina orden del cuadrado, Este por ejemplo es de orden 3, Un cuadrado de 4X4 es de orden 4, y así sucesivamente. Construye cuadrados mágicos, Agregando al cuadrado, unos cuadrados en las líneas horizontal y central formando algo parecido a un rombo, agregamos la serie de números en forma progresiva, luego de que se ubiquen las series de números, se procede a ubicar los números externos dónde corresponde para que la suma horizontal, vertical y diagonal sea igual, tal como se observa arriba. Resuelve el cuadrado mágico:

- En un cuadrado de orden 3 coloca los números del 4 al 12, de tal manera que la constante mágica sea 24.
- En un cuadrado de orden 4 coloca los números del 1 al 16, de tal manera que la constante mágica sea 34.
- En un cuadrado de orden 5 coloca los números del 1 al 25, de tal manera que la constante mágica sea 65.

Así de esta manera puedes seguir ejercitándote, buscando en la pagina:

<https://www.elhuevodechocolate.com/mates/mates9.htm>

7. Juego del TANGRAM





INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL "LAURA VICUÑA"

CERTIFICADA EN NIVEL DE ACCESO CON EL MODELO E.F.Q.M. DE EXCELENCIA

Aprobado mediante Resolución No 1044 del 23 de julio de 2018

Educación Preescolar, Básica Primaria, Básica Secundaria, Media Académica y Técnica

NIT 891.780.237-7 Registro DANE 147001-000307



Con un pedazo de cartulina, dibuja un cuadrado, y en el construye 7 piezas como se muestran, con ellas, trata de formar todas las figuras que tu imaginación te permita. Consulta <https://www.edufichas.com/tangram/>

- Juego de Zudoku. Para elaborar Zudoku, sigue este instructivo: Sudoku se juega en una cuadrícula de 9 x 9 espacios. Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" (compuestos de 3 x 3 espacios). Cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno) debe completarse con los números del 1 al 9, sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado. Ingresa a la pagina y juega sudoku en línea: <https://es.sudoku-online.net/>

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | 4 | | | 9 | 5 | 7 | | | 3 | 6 | 5 | | 4 | 7 | 8 |
| | | | | | | | | | | | | | | 9 | | 2 |
| 7 | | | | | | | | | 2 | | | | | | | |
| | | | | 8 | 7 | | 2 | | | | | | 5 | | 6 | |
| | 4 | | | | | | 3 | | | 9 | | | 6 | | | 4 |
| | 8 | | 5 | | | 7 | 1 | | | 7 | | 2 | 9 | | | 1 |
| 4 | | 1 | | | 2 | 6 | | | | | | | 8 | | | |
| | | 2 | 9 | | | | 5 | 3 | 8 | | | | | | | 3 |
| 9 | | | | | 1 | | | | 9 | | | | | 6 | 5 | |

De esta manera, pueden hacer un sin número de actividades, inclusive aquellas que tiene repesadas, por no contar con tiempo, ... bueno es el momento de retomarlas y finalizarlas. Utiliza tu creatividad e imaginación, para desarrollar actividades, que te den alegría, y satisfacción personal, y familiar.

Recuerda, todo pasa, y todos unidos, siendo obedientes, acatando las normas, responsables y respetuosos, lo lograremos. ¡Esta en tus manos!, ¡Por ti por tu familia , por los demás ;

Con esta Porra te digo, ponle ritmo y la música que desees:

QUEDATE EN CASA, OYE.... QUEDATE EN CASA,

HASLO POR TI HASLO POR MI, HASLO POR TODOS

QUEDATE EN CASA,

TOMALO EN SERIO,

AUNAMOS ESFUERZOS, Y POR LA VIDA

ESTE FLAGELO LO VENCEREMOS.!

CON LA CONFIANZA YLA ESPERANZA EN EL SEÑOR! .

¡Un abrazo, fortaleza y optimismo!

MARIA EXAEL BARRAZA LOZANO
COORDINADORA DE CONVIVENCIA